

**PELATIHAN PENGOLAHAN JENIS HIDANGAN *BREAKFAST*
DAN *A LA CARTE MANU* SERTA PENGETAHUAN *ENTREPRENEURSHIP***

I Gusti Ayu Agung Sinta Diarini¹, Ni Made Erpia Ordani Astuti², I Putu Pranatha Sentosa³, I Wayan Suyanto⁴, I Ketut Suartana⁵ Maria Fransisca Ginting⁶ I Gusti Ayu Ika Monika Prastyandhari⁷

¹Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Ekonomika, Bisnis dan Humaniora, Universitas Dhyana Pura, Jl. Raya Padang Luwih Tegaljaya Dalung Kuta Utara, Bali, Indonesia Email: gungsinta@undhirabali.ac.id

ABSTRAK

Desa Munggu adalah salah satu desa di kecamatan mengwi, kabupaten badung, yang berpotensi sebagai jalur pariwisata yang sangat baik. salah satunya adalah yang menjadi program kegiatan kami adalah PKK banjar kerobokan berjumlah 23 peserta mayoritas sebagai Ibu Rumah tangga. Meningkatnya kebutuhan rumah tangga, kebutuhan untuk biaya pendidikan anak menjadi salah satu permasalahan. Kaum ibu diharapkan mampu memberikan kontribusi penghasilan untuk menambah pendapatan keluarga, dengan meningkatkan ketrampilan memproduksi hidangan *breakfast* dan *A La Carte Menu* potensi yang dikembangkan untuk menghasilkan hidangan *breakfast* dan *A La Carte Menu* yang berkualitas, penampilan menarik, memiliki rasa yang enak, serta inovatif dan kreatif. Tujuan dari kegiatan pelatihan ini adalah Memberikan pengetahuan tentang pengembangan *enterpreneurship* untuk memulai usaha dan meningkatkan ketrampilan khususnya dalam pengolahan hidangan *breakfast* dan *A La Carte Menu*. Metode dilaksanakan secara demonstrasi dianalisis dengan teknik Deskriptif Kualitatif pree test dan post test. Hasil pelatihan menunjukkan peningkatan kepercayaan diri peserta meningkat sebesar 28% Peserta memenuhi kriteria ketuntasan yang diharapkan. Untuk kepemimpinan peserta dalam ketangkasan dan pola pikir berwirausaha mengalami peningkatan sebesar 14%. Keyakinan peserta dalam keberhasilan berwirausaha meningkat sebesar 2%, dari Aspek Kognitif peserta dalam pelatihan membuat hidangan *breakfast* dan pengetahuan *entrepeneurship* meningkat sebesar 14%. Aspek Psikomotorik peserta pelatihan membuat hidangan *breakfast* dan pengetahuan usaha kecil/*entrepeneurship* yang diukur berdasarkan kecepatan, ketepatan, dan teknik pengolahan hidangan *breakfast* pada pree test dan post test meningkat sebesar 17%. dari hasil pembahasan tersebut menunjukkan pembekalan ketrampilan, pemberdayaan masyarakat dan pengetahuan *entrepeneurship* khususnya bagi Ibu-ibu PKK banjar kerobokan, desa munggu, kecamatan mengwi, badung meningkat secara keseluruhan dan berhasil.

Kata kunci: Pelatihan, Hidangan *Breakfast*, *Entrepeneurship*.

1. Pendahuluan

Desa Munggu adalah salah satu desa di kecamatan mengwi, kabupaten badung, Bali. Potensi yang dimiliki oleh desa wisata munggu adalah potensi budaya dan alam. Untuk kegiatan wisata munggu yang sudah ada antara lain; restoran, villa, money changer dan mini market. Desa Munggu memiliki infrastruktur yang bisa diakses sepeda motor, mobil, dan bus karena jalur desa munggu adalah jalur pariwisata yang sangat baik. Desa Munggu terdiri dari 13 banjar, salah satunya adalah yang menjadi program kegiatan kami adalah kegiatan pengabdian di banjar kerobokan. Banjar kerobokan merupakan urutan banjar ke 7 (tujuh) dari 13 banjar yang ada di desa munggu, kecamatan mengwi, badung. Jumlah KK di banjar kerobokan terdiri dari 80 KK dengan

391 jiwa yang ada di penduduk banjar kerobokan, desa munggu dan 80 ibu-ibu PKK yang ada di banjar kerobokan, desa munggu, mengwi, badung. Sebagian besar mata pencaharian warga khususnya Ibu-ibu PKK banjar kerobokan memiliki latar belakang sosial yang berbeda, pendidikan dan tingkat perekonomian yang berbeda-beda pula, namun memiliki banyak potensi yang bisa dikembangkan. Kaum wanita atau ibu-ibu mayoritas sebagai Ibu Rumah tangga, yang setiap hari menyelesaikan pekerjaan rumah tangga, terkadang membantu pekerjaan suami di kebun, kaum ibu memberikan

pelayanan dalam menyediakan hidangan bagi tamu yang menginap di *homestay*, Villa dan *Restaurant* yang dikelolanya. Dalam kegiatan pengabdian prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga memilih banjar kerobokan, desa Munggu sebagai desa kegiatan Mitra Pengabdian .

Melihat kondisi di dunia pariwisata sekarang ini, adanya wabah Virus Corona membuat pariwisata di Bali bahkan di seluruh Dunia menjadi terpuruk. Hal ini berdampak pada pekerjaan masyarakat di dunia dan Bali khususnya, juga berdampak bagi seluruh aspek pekerjaan termasuk petani di Bali, dimana hasil pertanian yang biasanya dibutuhkan untuk keperluan operasional perhotelan, namun karena banyak hotel yang tutup berdampak pada hasil pertanian mengalami penurunan nilai jual, termasuk juga tidak ada tamu yang menginap di *homestay* yang dikelola di desa Munggu. Pendapatan masyarakat Bali sebagian besar bersumber dari pariwisata, dan hal ini membuat masyarakat semakin khawatir akan keberlangsungan hidup masyarakat di Bali.

Adanya permasalahan seperti tersebut di atas ditambah lagi semakin meningkatnya kebutuhan rumah tangga, kebutuhan untuk biaya pendidikan anak-anak dan lain-lain. Permasalahan akan bertambah lagi jika dalam satu rumah tangga penghasilan hanya tergantung pada satu orang yaitu kepala rumah tangga saja. Tingginya akan kebutuhan biaya hidup masyarakat tidak tepat dijadikan alasan buat masyarakat untuk berdiam diri dan berputus asa, penghasilan rumah tangga yang bersumber dari satu orang sebaiknya dibantu oleh anggota keluarga lainnya, seperti istri atau anak yang produktif. Kaum ibu diharapkan mampu memberikan kontribusi penghasilan untuk menambah pendapatan/penghasilan keluarga, salah satu cara dengan meningkatkan ketrampilan dalam memberikan pelayanan.

2.Solusi dan Target Luaran

Solusi yang diberikan untuk memecahkan masalah tersebut bagi Ibu-ibu PKK banjar Kerobokan, Desa Munggu, Kecamatan Mengwi, Badung adalah

1. Memberikan pengetahuan tentang pengembangan usaha/enterpreneurship untuk memulai usaha kecil bagi peserta.
2. Memberikan pengetahuan tentang jenis-jenis bahan, penerapan metode memasak yang tepat, pengetahuan peralatan serta meningkatkan ketrampilan khususnya dalam bidang pengolahan berbagai jenis hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan sandwich).
3. Mendemonstrasikan dan melakukan pelatihan serta pendampingan dalam pengolahan berbagai jenis hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan sandwich).

Target dan luaran dari kegiatan pelatihan dan pendampingan pengolahan berbagai jenis hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan sandwich) serta pengetahuan tentang pengembangan usaha kecil/enterpreneurship bagi ibu-ibu PKK banjar kerobokan, desa munggu, kecamatan mengwi, kabupaten badung adalah

1. Ibu-ibu PKK banjar kerobokan, desa munggu, kecamatan mengwi, kabupaten badung mendapatkan pengetahuan tentang jenis-jenis bahan, penerapan metode memasak yang tepat, serta peralatan yang dipergunakan dalam pengolahan berbagai jenis hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan sandwich) yang berguna dalam bidang usaha kecil/enterpreneurship.
2. Ibu-ibu PKK banjar kerobokan, desa munggu, kecamatan mengwi, kabupaten badung dapat mempraktikkan secara langsung teknik atau metode dalam pengolahan

berbagai jenis hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan sandwich) yang berguna dalam bidang usaha kecil/entrepreneurship.

3. Ibu-ibu PKK banjar kerobokan, desa munggu, kecamatan mengwi, kabupaten badung mendapatkan informasi bahwa ketrampilan dalam pengolahan berbagai jenis hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng,

3. Metode Pelaksanaan Kegiatan

Mitra dari kegiatan pengabdian prodi adalah ibu-ibu PKK banjar kerobokan, desa munggu kecamatan mengwi, kabupaten badung, Bali dengan jumlah peserta 23 orang.

- a. Metode pendekatan yang digunakan dalam pengabdian prodi adalah ceramah, yaitu menyampaikan materi secara klasikal yang diawali dengan memperkenalkan prodi (Ni Made Erpia Ordani Asuti, Kegiatan dilanjutkan dengan menyampaikan materi tentang jenis-jenis bahan, penerapan metode memasak yang tepat, peralatan yang dipergunakan dalam pengolahan berbagai jenis hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan sandwich), serta pengetahuan tentang pengembangan *usaha/entrepreneurship* untuk memulai usaha kecil.
- b. Pendekatan demonstrasi dalam proses pengolahan berbagai jenis hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan Sandwich) dari mempersiapkan bahan, produksi sampai makanan siap dihidangkan bagi tamu/konsumen.
- c. Pelatihan, pendampingan dan mempraktikkan proses pengolahan dan penyajian berbagai jenis hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan sandwich).

Ibu-ibu PKK banjar Kerobokan, desa munggu, kecamatan mengwi, kabupaten badung memiliki motivasi tinggi untuk meningkatkan ketrampilan dalam proses pembuatan berbagai hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan sandwich).

Produk yang dihasilkan berupa makanan yaitu berbagai hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan sandwich) yang dapat disajikan bagi tamu.

Dalam pendidikan, pelatihan, pendampingan dan pelaksanaan proses pengolahan berbagai hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu (berbagai hidangan telur, nasi goreng, dan sandwich) dimulai dari proses penyampaian informasi tentang prodi, menyampaikan materi tentang jenis-jenis bahan, penerapan metode memasak yang tepat, penggunaan peralatan dalam pembuatan berbagai hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu, proses produksi, proses penyajian berbagai hidangan makan pagi / breakfast dan A La Carte Menu serta penyampaian materi tentang pengembangan *usaha/entrepreneurship* untuk memulai usaha kecil, mitra diharapkan meluangkan waktu untuk belajar dan mengikuti pelatihan dari awal hingga akhir.

4. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan Pelatihan dan Pendampingan Pengolahan Berbagai Jenis Hidangan Makan Pagi /Breakfast dan A La Carte Menu (Pengolahan Berbagai Hidangan Telur, Nasi Goreng, dan Sandwich) dilaksanakan bagi Ibu-ibu PKK banjar kerobokan, desa munggu, kecamatan mengwi, badung. Kegiatan pelatihan dan pendampingan berjalan dengan baik sesuai dengan rencana yang sudah disepakati oleh kedua belah pihak.

Kegiatan pelatihan dan pendampingan diawali dengan pembentukan kelompok kerja, dimana masing-masing kelompok kerja terdiri dari 5 orang. Setiap kelompok mulai

mempersiapkan bahan, alat sesuai dengan petunjuk atau resep yang sudah dibagikan kepada semua peserta. Kelompok yang sudah mempersiapkan bahan dan alat, kegiatan dilanjutkan dengan proses pembuatan *Sandwich*, Nasi Goreng dan Hidangan Telur. Pelatihan berjalan efektif dalam suasana keakraban antara instruktur dan peserta sejalan dengan hasil penelitian (I Wayan Suryanto, Ni Made Erpia Ordani Astuti, I Gusti Ayu Agung Sinta Diarini). 2020. Efektivitas program pelatihan pengolahan hidangan appetizer and dessert pada siswa SMK Pratama Widhya Mandala. JPPM (Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat) (uny.ac.id). Selama proses pelatihan dan pendampingan banyak peserta/ibu-ibu PKK yang menanyakan hal-hal yang berkaitan dengan proses pembuatan *Sandwich*, Nasi Goreng dan Hidangan Telur. Setelah semua kelompok menyelesaikan pembuatan *Sandwich*, Nasi Goreng dan Hidangan Telur, dan hasil olahannya sudah jadi, kegiatan dilanjutkan dengan pelatihan dan pendampingan cara penataan/*presenting* *Sandwich*, Nasi Goreng dan Hidangan Telur yang akan disajikan bagi tamu, atau dijual ke masyarakat umum. Sehingga Ibu-Ibu PKK memiliki ketrampilan dan produktif sehingga dapat memberikan kontribusi penghasilan kepada untuk keluarga. (Ni Made Erpia Ordani Astuti, I Gusti Ayu Agung Sinta Diarini, I Gusti Ayu Ika Monika Prasthyandari). 2020. Pelatihan dan Pendampingan Pengolahan/Pembuatan Makanan Ringan/Snack (Macaroni Schotel dan Risol Mayo) bagi Ibu-ibu PKK Br.Lingga Bumi.jurnal.undhirabali.ac.id . Proses pelatihan dan pendampingan ini dilakukan oleh bapak I Wayan Suryanto, S.E.,M.Pd dan Ibu I Gusti Ayu Agung Sinta Diarini, S.Pd., M.Pd.

Proses kegiatan pengabdian kepada masyarakat dari awal sampai selesai seperti pada gambar di bawah ini:



Gambar 1 : Sambutan Kaprodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Perkenalan Prodi, Visi dan Misi Prodi



Gambar 2. Sambutan oleh Kelian Banjar Kerobokan, Desa Munggu



Gambar 3. Pembekalan Pengetahuan *Entrepreneurship/ Usaha Kecil*



Gambar 4. Persiapan Bahan oleh Dosen Tetap Prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Gambar 5. Penjelasan proses pembuatan Nasi Goreng, *Sandwich*, Hidangan Telur (*Omelete, Scramble Egg, Poached Egg dan Boiler Egg*)



Gambar 6. Proses Pengolahan Bahan untuk Nasi Goreng, dan Sandwich



Gambar 7. Proses Pengolahan Nasi Goreng oleh Ibu-ibu PKK banjar kerobokan, desa munggu, mengwi, badung.



Gambar 8. Proses Pembuatan Sandwich oleh Ibu-ibu PKK banjar kerobokan, desa munggu, mengwi, badung



Gambar 9. Pendampingan Proses Penataan/presenting Sandwich, Nasi Goreng dan Hidangan Telur.



Gambar 10. Hasil Penataan/Presenting Nasi Goreng, Sandwich dan Hidangan Telur

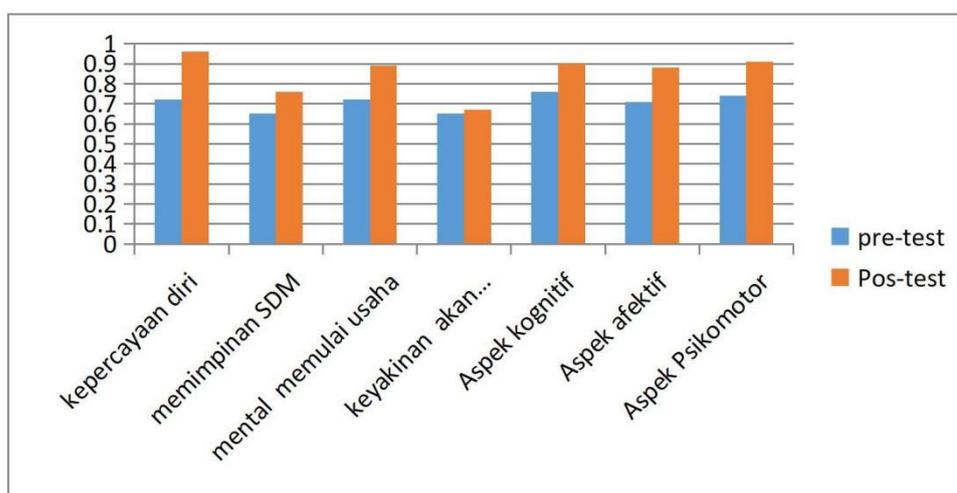
Di akhir kegiatan, tim pengabdian (dosen program studi pendidikan kesejahteraan keluarga) mengevaluasi tingkat pemahaman peserta tentang materi yang sudah diberikan oleh para dosen dengan memberikan kuisisioner berupa beberapa pertanyaan terkait dengan pengetahuan tentang bahan-bahan pembuatan Nasi Goreng, Sandwich dan Hidangan Telur serta Pengetahuan Usaha Kecil/*Entrepenurship* kepada Ibu-ibu PKK banjar kerobokan desa munggu, mengwi untuk mengukur tingkat pemahaman materi peserta tentang materi yang sudah diberikan terkait pengetahuan bahan-bahan dalam proses pembuatan *breakfast* (nasi goreng, sandwich dan hidangan telur) kepada peserta (ibu-ibu PKK) banjar kerobokan, desa munggu, Kecamatan mengwi sejumlah 23 peserta.

Dari hasil rekapitulasi pengabdian Pree-Test dan Post-Test minat berwirausaha *self efficacy* dan hasil belajar pengolahan hidangan pagi/*breakfast* dan A-La Carte menu PKK banjar kerobokan desa munggu, mengwi, badung disajikan dalam tabel berikut :

Tabel 2.1.1 Grafik Rekapitulasi Data minat berwirausaha *self efficacy* dan hasil pengolahan hidangan *breakfas*

Indikator	Pree-Test	Post-Tes
A. kepercayaan diri	68.00%	96.00%
B. Memimpin SDM	65.00%	79.00%
C. Mental memulai usaha	72.00%	89.00%
D. keyakinan akan keberhasilan	65.00%	67.00%
E. Aspek kognitif	76.00%	90.00%
F. Aspek afektif	71.00%	88.00%
G. Aspek Psikomotor	74.00%	91.00%

Berdasarkan rekapitulasi data di atas, dapat digambarkan dalam histogram pada Gambar 11



Gambar 11. Rekapitulasi Pengabdian pree-test dan post-test.

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa terjadi peningkatan dalam minat berwirausaha *self efficacy* dan hasil pengolahan hidangan *breakfast*.

Prosentase rata-rata peningkatan kepercayaan diri peserta pelatihan mengalami peningkatan sebesar 28% Peserta berhasil dan sudah memenuhi kriteria ketuntasan yang diharapkan. Untuk kepemimpinan peserta dalam ketangkasan dan pola pikir dalam berwirausaha mengalami peningkatan sebesar 14%. Keyakinan peserta dalam keberhasilan berwirausaha meningkat sebesar 2%, dan dari Aspek Kognitif peserta dalam pelatihan membuat hidangan *breakfast* dan pengetahuan usaha kecil/*entrepreneurship* meningkat sebesar 14%. Kemudian, dari Aspek Psikomotorik peserta pelatihan membuat hidangan *breakfast* dan pengetahuan usaha kecil/*entrepreneurship* yang diukur berdasarkan kecepatan, ketepatan, dan teknik pengolahan hidangan *breakfast* pada pree test dan post test meningkat sebesar 17%. Dari hasil pembahasan tersebut menunjukkan pembekalan ketrampilan, pemberdayaan masyarakat dan pengetahuan usaha kecil/*entrepreneurship* khususnya bagi Ibu-ibu PKK banjar kerobakan, desa munggu, kecamatan mengwi, badung meningkat secara keseluruhan dan berhasil.

Hasil pelaksanaan pengabdian ini sejalan dengan hasil pengabdian "Pelatihan *Pastry Bakery* (Pembuatan *Breakfast Roll*, *Japanese Type Softroll* dan *Raisin Roll*) Bagi Siswa/Siswi SMK Harapan Denpasar" oleh Ni Made Erpia Ordani Astuti, I Putu Pranatha Sentosa jurnal.undhirabali.ac.id terjadi peningkatan pengetahuan tentang *Pastry Bakery*.

5. Simpulan

Setelah dilaksanakan program Pelatihan dan Pendampingan Pengolahan Berbagai Jenis Hidangan Makan Pagi /*Breakfast* dan *A La Carte Manu* (Pengolahan Berbagai Hidangan Telur, Nasi Goreng, dan *Sandwich*) Ibu-ibu PKK banjar kerobokan, desa munggu, kecamatan mengwi, badung. Beberapa hal yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Meningkatnya pengetahuan peserta tentang bahan-bahan Hidangan Telur, Nasi Goreng, dan *Sandwich*), Peralatan yang dipergunakan dalam pengolahan *Appetezer* dan *dessert*, langkah-langkah dalam pembuatan hidangan Telur, Nasi Goreng, dan *Sandwich* dan pengetahuan tentang metode memasak.
2. Meningkatnya ketrampilan peserta dalam proses pengolahan berbagai Jenis Hidangan Makan Pagi /*Breakfast* dan *A La Carte Manu* (Pengolahan Berbagai Hidangan Telur, Nasi Goreng, dan *Sandwich*).

6. Daftar Rujukan

- Bartono, PH 7 Ruffino, E.M. 2005. *Food Product Management di Hotel dan Restoran*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Halizah, NY. 1996. *Teknik Masak Memasak*. Gaya Media Pratama. Jakarta.
- Tuti Sutomo, NY. 1989. *Pedoman Keterampilan Memasak*. Pionir Jaya. Bandung
- Mertayasa, I Gede Agus. 2019. *Food and Beverager Service*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Erpia Ordani Astuti Ni Made,dkk. 2019. Pelatihan *Pastry Bakery* (Pembuatan *Breakfast Roll*, *Japanese Type Softroll* dan *Raisin Roll*) Bagi Siswa/Siswi SMK Harapan Denpasar".jurnal.undhirabali.ac.id
- I Wayan Suryanto, Ni Made Erpia Ordani Astuti, I Gusti Ayu Agung Sinta Diarini. 2020. Efektivitas program pelatihan pengolahan hidangan appetizer and dessert pada siswa SMK Pratama Widhya Mandala. [JPPM \(Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat\) \(uny.ac.id\)](http://JPPM (Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat) (uny.ac.id))
- Ni Made Erpia Ordani Astuti, I Gusti Ayu Agung Sinta Diarini, I Gusti Ayu Ika Monika Prasthyandari). 2020. Pelatihan dan Pendampingan Pengolahan/Pembuatan Makanan Ringan/Snack (Macaroni Schotel dan Risol Mayo) bagi Ibu-ibu PKK Br.Lingga Bumi.jurnal.undhirabali.ac.id
-

